

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МОБУ
СОШ №21
г. Белорецк

МЕНЮ
на 13.02.2023 понедельник
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

MMC с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,33	5,33	28,00	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	13,94	16,93	59,03	555,00

MMC с 12 лет и старше 20Бед 2 смена

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 20Бед 2 смена		84,45	23,01	22,01	115,24	910,83

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,33	5,33	28,00	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	13,94	16,93	59,03	555,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	23,01	22,01	115,24	910,83

ОВЗ с 12 лет и старше 20Бед 2 смена

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 20 бед 2 смена		84,45	23,01	22,01	115,24	910,83

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,33	5,33	28,00	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	13,94	16,93	59,03	555,00

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,33	5,33	28,00	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	13,94	16,93	59,03	555,00

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 20 бед 2 смена		84,45	23,01	22,01	115,24	910,83

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,33	5,33	28,00	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	13,94	16,93	59,03	555,00

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10

Контрольное блюдо МОБУ СОШ №21

